



VAL DI LUCE  
SPA RESORT

# Val di Luce SPA Experience

## CARTA TRATTAMENTI

[valdilucesparesort.it](http://valdilucesparesort.it)



# Percorsi Benessere

## VASCA DEI CRISTALLI

Lasciate spaziare la vostra vista e i vostri sensi ammirando il suggestivo panorama nella nostra vasca idromassaggio riscaldata a 32°. Preziosi getti d'acqua vi aiuteranno a ritrovare benessere e rilassamento.

## VASCA EMOZIONALE

La vasca adatta per un vero intenso relax grazie ad un bagno in acqua calda da godere anche all'esterno respirando l'aria fresca delle nostre montagne.

## PERCORSO ROMANO

Il benessere attraverso l'acqua per riscoprire il beneficio che già gli antichi Romani ricercavano con la SPA. Fatevi trasportare da questo percorso tra Bagno Turco, Sauna, Docce emozionali e Frigidarium per tonificare e rigenerare il vostro corpo.

## PALESTRA

Rimettersi in forma sfruttando la migliore tecnologia TecnoGym: Circuit Training mirato al recupero dell'attività cardiocircolatoria; Circuit Training Endurance mirato al miglioramento delle funzioni vitali; Circuit Training mirato al potenziamento muscolare; Circuit Training mirato al rimodellamento del corpo.



# Family Moment

## FAMILY MOMENT

Dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00 i bambini possono godere delle coccole dei genitori all'interno della zona umida.

Vi ricordiamo che anche in questo momento lo spazio della SPA è totalmente dedicato al relax e alla quiete. Consigliamo ai nostri ospiti di mantenere un tono di voce basso e di evitare che i bambini facciano tuffi nella nostra rilassante vasca idromassaggio.

Questo renderà la vostra esperienza in SPA un momento di totale rilassamento e piacere con tutta la famiglia.

# Val di Luce SPA Experience

## PRENOTAZIONE

Consigliamo di prenotare il vostro trattamento in anticipo per usufruire del servizio nel giorno e orario desiderato. Il nostro staff vi saprà guidare nella scelta del prodotto più adatto a voi.

Per prenotare

- Dall'esterno tel. 0573.609625
- [spa@valdilucesparesort.it](mailto:spa@valdilucesparesort.it)
- dalla camera 625

---

## CANCELLAZIONE

Per le cancellazioni di un trattamento è necessario un preavviso di almeno 12 ore.

Le cancellazioni senza tale preavviso comporteranno l'addebito del 50% del costo del trattamento.

## SUGGERIMENTI PER LA VOSTRA SPA EXPERIENCE

### Orari

Per garantire che il nostro personale rispetti il calendario degli appuntamenti e fornisca il massimo del servizio ai clienti, si consiglia di arrivare in orario o leggermente in anticipo. In caso di ritardo il trattamento verrà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo.

## COSA INDOSSARE

Alla SPA vi verranno consegnati accappatoio, telo bagno e un paio di ciabattine. All'interno del nostro centro benessere si indossa il costume da bagno. Eventualmente ne foste sprovvisti potrete acquistarlo alla reception SPA. L'uso della cuffia è obbligatorio. All'arrivo troverete gli spogliatoi con armadietti muniti di chiusura in cui potete lasciare gli effetti personali. Vi consigliamo di lasciare tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della vostra camera o in custodia alla Reception dell'Hotel; la SPA non si assume responsabilità in caso di smarrimento.

## DONNE IN GRAVIDANZA

Offriamo trattamenti mirati per le nostre ospiti in dolce attesa e le neo mamme. Il personale della SPA sarà lieto di consigliarvi i trattamenti più adatti alle vostre necessità.

## SUGGERIMENTI

Esponete all'operatore le vostre esigenze così da assicurarvi il massimo comfort ed efficacia dal trattamento. Per favorire il rilassamento muscolare vi suggeriamo una doccia calda prima dei trattamenti. Chiediamo ai nostri ospiti di spegnere il telefono cellulare durante la permanenza nella SPA. In presenza di qualsiasi tipo di patologia medica, preghiamo di metterne a conoscenza il personale al momento della prenotazione.

Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità. Per informazioni e prenotazioni Vi preghiamo di contattare la nostra SPA reception.

[valdilucesparesort.it](http://valdilucesparesort.it)

### GIFT VOUCHER

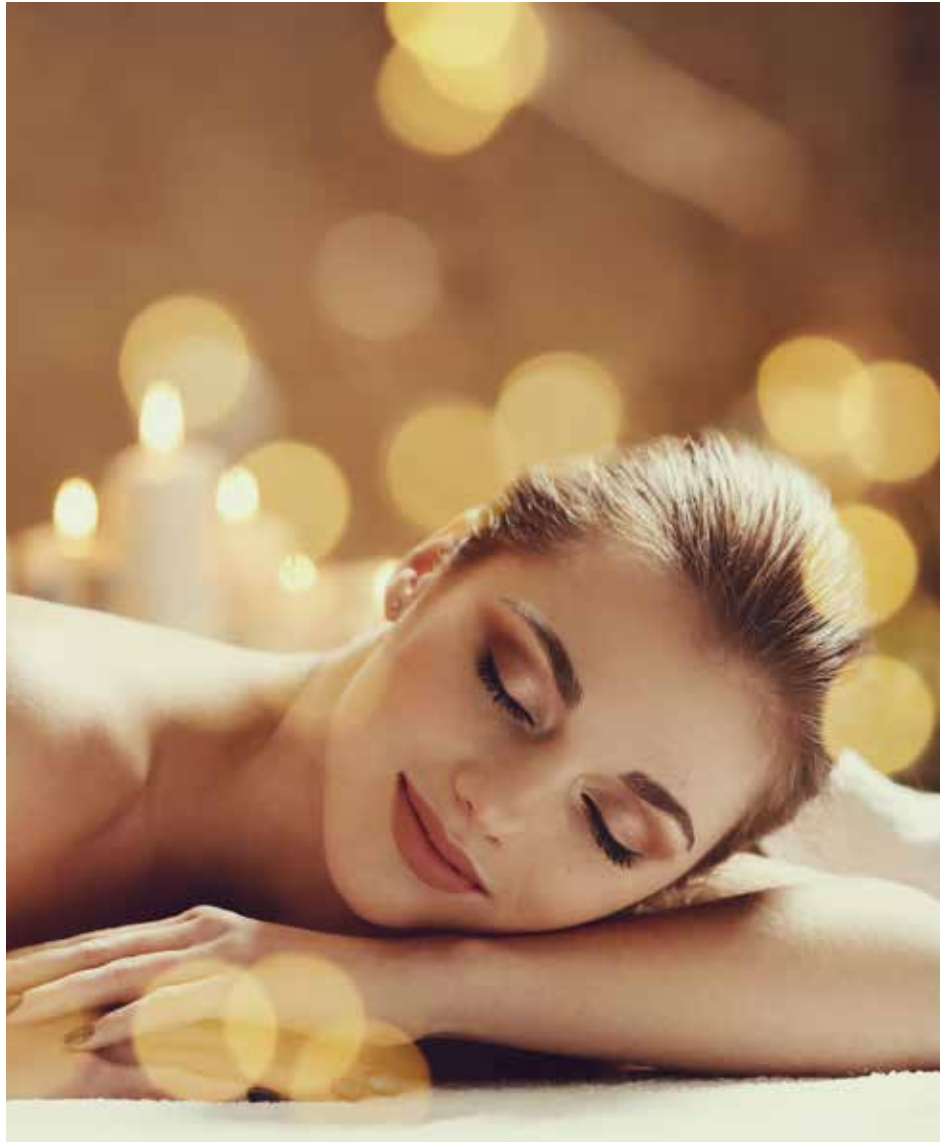
Il gift voucher è il dono perfetto per una persona speciale. Potete fare includere qualunque pacchetto, trattamento o prodotto della SPA nel Gift che vi verrà rilasciato da consegnare alla persona a cui volete fare il regalo. Non sono rimborsabili. Per ordinare il buono vi potete rivolgere direttamente alla SPA Reception o inviando una e-mail a [spa@valdilucesparesort.it](mailto:spa@valdilucesparesort.it).

### LA SPA A CASA VOSTRA

È possibile acquistare presso la nostra SPA i prodotti utilizzati durante i trattamenti per poter continuare a beneficiare dei momenti di benessere anche a casa.

### ORARIO DI APERTURA

- I° turno dalle 10.00/13.00
  - II° turno dalle 14.00/17.00
  - III° turno dalle 17.00/20.00
- 



# Massaggi

## Val di Luce SPA Experience

### Aromatherapy

Una coccola di piacere, un momento di armonia nel quale sfioramenti e avvolgimenti si susseguono tra loro in sinergia con il potere degli oli essenziali.

---

50 MIN. | € 85.00

### Hot Stone

Il potere terapeutico del tatto si combina con l'energia della terra in questo massaggio rilassante muscolare. Pietre levigate e calde scivolano attraverso il vostro corpo in delicati tocchi fluenti.

---

50 MIN. | € 90.00

### Drenante

Con morbide manualità superficiali e profonde e l'utilizzo di specifici prodotti, favorisce il drenaggio delle tossine e migliora l'ossigenazione dei tessuti.

---

50 MIN. | € 85.00

### Deep Tissue

Trattamento decontratturante e rivitalizzante. L'esclusiva successione di manualità ad azione decontratturante aiuta ad alleviare i dolori articolari e le fastidiose tensioni, rilassando i muscoli.

---

50 MIN. | € 90.00

### Val di Luce Soul Massage

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, continuativo, lento e profondo.

---

50 MIN. | € 85.00

### Natural Candle Massage

Un caldo relax prodotto con preziosi burri vegetali, sciogliendosi sprigionano un olio profumato ottimo per alleviare le tensioni, nutrire e idratare la pelle.

---

50 MIN. | € 90.00



## COCCOLE IN FAMIGLIA

Un momento di relax insieme al proprio bimbo. Genitore e figlio si possono rilassare insieme con un massaggio dal dolce aroma.

50 MIN. per entrambi | € 160.00

### Riflessologia Plantare

Antica tecnica orientale, consiste in un massaggio mirato che stimola le zone riflesse del corpo situate nei nostri piedi. Ha una grande azione benefica sul sistema neurovegetativo, mette in moto le endorfine o "ormoni della felicità" migliorando il rendimento della giornata e la qualità del sonno.

25 MIN. | € 50

50 MIN. | € 85.00

### Linfodrenaggio - Metodo Vodder

Il massaggio Vodder o drenaggio linfatico manuale (DLM) è un massaggio dall'applicazione molto dolce e carezzevole, dall'azione profonda e mirata che regolarizza e decongestiona il flusso linfatico, stimola la circolazione e porta ossigeno alle cellule.

80 MIN. | € 120.00





# Short Massage

## Val di Luce SPA Experience

### Flexible Back

Un massaggio che coinvolge tutta la muscolatura del dorso, sciogliendo le tensioni e stimolando i tessuti connettivi profondi.

25 MIN. | € 55.00

---

### Revitalize Leg

Un massaggio ai piedi e alla muscolatura delle gambe. Ha un effetto riscaldante e decontratturante sulle gambe stanche. Ottimo anche come pre-sci.

25 MIN. | € 50.00

---

### Piedi Leggeri

Un piacevole massaggio per i piedi stanchi o gonfi con azione defaticante e rilassante.

25 MIN. | € 50.00

---

### Terra-Cielo

Massaggio delicato alla testa ed ai piedi che produce beneficio corporeo e stimola la mente.

25 MIN. | € 50.00

---



**SALIN de BIOSEL**®

## Trattamento corpo su misura

### Biosel Ventre Piatto

Perdere il giro vita e appiattire il ventre. Trattamento di contrasto energetico, particolarmente gradevole, applicato con un massaggio Yin lento e profondo del ventre, che elimina le tensioni intestinali ed attenua rapidamente la sensazione di gonfiore addominale.

50 MIN | € 85.00

---

### Scrub del Mar Morto

Questa cura elimina lo stress e le tensioni del corpo, rinforzando l'ecosistema cutaneo contro gli allergeni. Utilizza sale di magnesio di qualità superiore, raccolto, dopo la naturale essiccazione, sulle sponde del Mar Morto.

50 MIN | € 85.00

---

### Rassodamento Crio-Energetico Yin GAMBE E GLUTEI

Particolarmente efficace contro il rilassamento dei tessuti localizzati, dell'interno cosce dei glutei.

75 MIN | € 110.00

---

### Rituale della Foresta al bambù

Questo rituale trasmette alla pelle dolcezza e la fragranza delle canne in legno di bambù biologico. Delicatamente avvolta in una pasta di bambù, la pelle ritrova tutto il suo splendore. Una sinergia d'olio e di latte completa il rituale; il corpo riprende contatto con eccezionali sensazioni di benessere e di leggerezza, lo spirito ritrova una straordinaria vitalità energetica.

75 MIN | € 110.00

---

[valdilucesparesort.it](http://valdilucesparesort.it)



**SALIN de BIOSEL**®

## SPA Facial

### Soin Bienvenue

È il trattamento di benvenuto offerto alla pelle dopo un lungo e stancante viaggio, è l'opportunità di prendere una vera pausa di piacere. Rivitalizzanti piante energetiche si fonderanno con la vostra pelle così la pelle rivelerà un'incredibile luminosità e bellezza.

50 MIN. | € 25.00

---

### Soin Luminosité intense

Indicato per la pelle spenta, con macchie, poca luminosità e poco vitale. Si compone di una maschera alla preziosa Vitamina C estratta dagli agrumi e da un gommage delicato in sinergia con estratti di corteccia per ritrovare un incarnato dal colore uniforme e splendente.

La pelle avrà un aspetto meravigliosamente sano e lumino Soin bienvenue

50 MIN. | € 85.00

---

---

### Soin detox peau impure

Trattamento ideale per le pelli impure con tossine e radicali liberi.

Elimina le impurità, drena le tossine e rigenera l'epidermide grazie ai preziosi estratti naturali di ulivo. Una maschera a base di argilla e carbone vegetale restituisce un'immediata pelle fresca ed un viso visibilmente più sano.

50 MIN. | € 85.00

---

### Facial For Man

Dedicato alle specifiche esigenze della pelle del viso maschile, un trattamento detossinante ed energizzante dall'avvolgente fragranza.

50 MIN. | € 85.00

---

## Trattamento viso “Lajatico”

LAJATICA VISO

Per pelli stressate, asfittiche che hanno perso colorito e brillantezza. Azione illuminante ed energizzante per donare un incarnato radioso e omogeneo alle pelli con colorito irregolare.

50 MIN. | € 90.00

---

## Terre di Sandro

TRATTAMENTO VISO UOMO

Antiaging specifico per uomo con preziosi componenti a base di acqua d’uva ed estratti di vinaccia. Penetrano rapidamente nella pelle idratando in profondità e donando un effetto liftante immediato.

50 MIN. | € 90.00

---

## Scrub illuminante Cabernet

LAJATICA CORPO

Peeling esfoliante composto da granuli di zucchero ed olio di vinaccioli per un’azione antiossidante, segue un piacevole massaggio rilassante con olii caldi.

50 MIN. | € 85.00

---

## Trattamento anticellulite “Terre di Sandro”

LAJATICA CORPO

Drenante ed anticellulite. Con centella, caffeina ed olii essenziali come zenzero, arancio amaro per trattare ogni tipo di cellulite e le adiposità localizzate. Rimodella la silhouette e fa ritrovare il senso di leggerezza.

50 MIN. | € 90.00

---

## Trattamento vellutante “Incanto”

LAJATICA CORPO

Antiaging specifico per uomo con preziosi componenti a base di acqua d’uva ed estratti di vinaccia. Penetrano rapidamente nella pelle idratando in profondità e donando un effetto liftante immediato.



## Pulizia viso

Trattamento di pulizia che elimina le impurità della pelle mentre la maschera lenitiva la rende morbida, la idrata e la ossigena.

50 MIN. | €80.00

---





## I nostri Scrub

### Soin Peeling Purifiant

Sale marino integrale miscelato con oli preziosi dall'effetto nutriente e antiossidante, uniti a sapienti tocchi delle terapiste coccoleranno il corpo per una pelle liscia e vellutata.

---

50 MIN. | € 85.00

### Green Forest

Per attingere nuova energia e vitalità dal bosco. Un trattamento esfoliante con il sale di montagna, il rilassamento nella vasca "Soft Pack" seguito da un massaggio all'aroma intenso di pino mugo per tonificare la pelle.

---

50 MIN. | € 85.00

# Soin Visage

## TRATTARE CON RISPETTO

Il trattamento perfetto si può imparare,  
la bellezza si deve vivere.

### Soin Modelant Occhi e Labbra

Rituale completo con acido ialuronico per la  
zona del contorno occhi e labbra.

Combatte rughe, rughette d'espressione,  
drena le borse ed attenua le occhiaie.

25 MIN. | € 50.00

---

### Soin Cocon Mani (Mani Nelle Nuvole)

Trattamento completo idratante/anti-età. La  
soffice maschera mousse avvolgerà le mani  
in una sensazione mai provata. Vi sembrerà  
di volare nelle "nuvole".

25 MIN. | € 35.00

---





# Soin Specifiques

## Trattamenti specifici per occhi, labbra, mani.

### Lift Up Your Beauty

La nuova frontiera della bellezza, effetto liftante e tonificante in solo 75'. Una nuova generazione di peptidi anti-età agisce in sinergia con un prezioso elisir di vino di ghiaccio per stimolare l'azione cellulare, aumentando la produzione di collagene e di elastina.

---

75 MIN. | € 110.00

### Soin Masque Modelant

La punta di diamante Maria Galland, per un trattamento su misura anche per le pelli più esigenti.

Sotto la maschera termo-attiva, a base di minerali, trovano impiego prodotti con principi attivi avveniristici che trattano a "Mosaico" la pelle, rispettando le diverse esigenze cutanee.

Un risultato garantito: anti-età, liftante, lenitiva, idratante-rimpolpante e purificante.

---

75 MIN. | € 110.00

### Soin Thalasso

Un trattamento rinfrescante e rivitalizzante, con una maschera idratante, rimpolpante ed energizzante grazie al potere delle alghe. La pelle appare subito più compatta, fresca, tesa e riceve un apporto duraturo di idratazione ad alta concentrazione.

---

50 MIN. | € 90.00

### Soin Ritual Express

Un tocco di benessere per rivitalizzare la pelle con maschere specifiche e principi attivi di grande efficacia, ad azione mirata, che regalano alla pelle una piacevole pausa di benessere e un risultato visibile.

---

25 MIN. | € 50.00





## SPA Beauty Service

Manicure

da € 35.00 a € 65.00

Pedicure

da € 60.00 a € 80.00

Depilazione

da € 15.00 a € 60.00

Depilazione con filo Orientale

da € 15.00 a € 20.00



[VALDILUCESPARESORT.IT](http://VALDILUCESPARESORT.IT)

Via Val di Luce 51021 Val di Luce - Abetone (PT) - Toscana - Italy

[spa@valdilucesparesort.it](mailto:spa@valdilucesparesort.it)

Tel. 0573 609625